



VALIMEX

Catálogo Superalimentos

¿Qué son los Superalimentos?



Son *alimentos naturales* ricos en nutrientes beneficiosos para la *salud* y el bienestar físico.

Aportan una alta concentración de nutrientes , vitaminas, minerales, aminoácidos, ácidos grasos esenciales, proteínas, fibra y *pocas calorías* con un elevada puntuación en el escala ANDI (índice de agregados nutricionales)

Tienen un valor superior en la puntuación ORAC (potencia *antioxidante*) que fortalece y aporta *energía* y *vitalidad* al cuerpo humano, de forma natural, sin agregados ni procesos industriales.

Valimex le ofrece la más completa variedad de superalimentos directamente desde sus productores.

Alga Kombu



Origen: Mar del Japón

Beneficios:

- Depura y fortalece la digestión.
- Estimula y acelera el metabolismo favoreciendo la pérdida de peso.
- Facilita y repone la absorción de nutrientes tales como el manganeso y yodo.
- Fortalece el sistema linfático y circulatorio.

Usos:

- Potenciador “Umami” de los alimentos.
- Base para la preparación de comida japonesa.
- Las hojas y copos :ensaladas y guisos.
- La harina : fabricación de pastas y panes.
- Su ácido glutámico natural ablanda las fibras de las legumbres y otros alimentos, disminuyendo su tiempo de cocción.
- Consumo recomendado para deportistas y vegetarianos debido a su gran aporte de minerales.
- **Cosmética:** tratamientos capilares, y la fabricación de cremas para la cara y el cuerpo.

Presentación:

Hoja-Copo-Harina-Juliana



Aloe Vera



Origen: Península Arábiga.

Beneficios:

- Propiedades terapéuticas, antiinflamatorias, rica en aminoácidos.
- Gran capacidad regeneradora y desinfectante de la piel.
- Fortalece el sistema inmunológico y la digestión como depurador natural.

Usos:

- Suplemento alimenticio.
- Sector Nutraceutico y medicina preventiva.
- Cosmética: Fabricación de cremas humectantes, reafirmantes y para quemaduras de sol en la piel, productos para el cabello y la eliminación de la caspa.

Presentación:

Polvo y Extracto (Convencional, Orgánico)



Amaranto



Origen: América Andina y Centroamérica.

Presentación:

Granos, Copos, Polvo. (Convencional, Orgánico)

Beneficios:

- Rico en proteínas y fibras.
- Alto contenido de hierro y fósforo que ayuda a combatir la anemia.
- Proporciona energía sin afectar a la subida de peso.
- Alto contenido de lisina (preservar la memoria, y retrasa el envejecimiento).
- Cereal sin gluten.

Usos:

- Es un grano integral que sustituye, el arroz, pasta o avena.
- Elaboración de una variada gama de productos biológicos.
- Se agrega como complemento a batidos, guisos, sopas y ensaladas.
- Con el grano y copos se pueden fabricar: pan, galletas, muesli, postres y cereales para desayuno.
- Producción de alimentos para celíacos, diabéticos y deportistas de alto rendimiento.



Cacao



Origen: Zonas Tropicales.

Beneficios:

- Estimulante energético natural.
- Rico en Omega 6, magnesio, hierro y cromo.
- Fortalece el sistema nervioso, cardiovascular y muscular.
- Antioxidante natural rico en flavonoides.
- Eleva la capacidad cognitiva y la memoria.

Usos:

- Industria del chocolate.
- Producción de helados.
- Elaboración de galletas, magdalenas, barras energéticas y postres.
- Los “nibs” y el grano natural se utiliza como suplemento nutraceútico que se puede consumir molido en cápsulas o en polvo.

Presentación:

Granos, polvo, manteca, virutas “nibs”, y en pasta “Liquor”
(Convencional y Orgánico)



Camu Camu



Origen: Fruto de la Selva Amazónica de América del Sur.

Beneficios:

- Fuente natural de energía.
- Vitamina C (60 veces más contenido que una naranja).
- Protege el cuerpo de infecciones virales y resfriados.
- Previene enfermedades degenerativas del cerebro.
- Refuerza el sistema inmunológico.

Usos:

- Enriquecedor de alimentos: yogures, kéfir, helados, bebidas.
- Elaboración de productos biológicos y multivitamínicos por su alto contenido de Vitamina C.
- Industria Nutraceutica: cápsulas.
- Sector cosmético para la fabricación de jabones y cremas.

Presentación:

Polvo (Convencional, Orgánico)



Canihua/Kañiwa



Origen: El Altiplano de los Andes, América del Sur.

Presentación:

Granos (Convencional, Orgánico)

Beneficios:

- Mayor cantidad de proteína que la Quinoa.
- Rico en vitamina B y omega 6 y fibras.
- Propiedades energizantes rehabilitadoras.
- Nutraceutico: favorece el sistema nervioso.
- Cereal sin gluten.

Usos:

- Cereal multiusos: papilla para niños, bebidas al mezclar su harina con agua.
- La harina se suele combinar con otros cereales para enriquecer panes y galletas.
- Elaboración de flanes y postres.
- Producción de snacks saludables para niños y deportistas.
- Mercado de productos biológicos.
- Producción de alimentos para celíacos, diabéticos.



Chia



Origen: Centroamérica y México.

Beneficios:

- Fibra soluble que aumenta la sensación de saciedad.
- Fuente energética completa de proteínas.
- Rico en Omega 3.
- Regula los niveles del azúcar.
- Al tener un sabor neutro se puede combinar con cualquier alimento sin modificar su gusto.
- Sin gluten.

Usos:

Alimentación:

- Enriquecer ensaladas, yogures, quesos, kéfir, mermeladas y helados.
- Ingrediente para la producción de bebidas naturales.
- Combinar su semilla con cereales para fabricar pan, mueslis, galletas y magdalenas.
- Para empanar pescados, carnes y vegetales.
- Fabricación de chocolates, barras energéticas y postres.
- Producción de snacks saludables para niños y deportistas.

Cosmética:

- Exfoliante natural.
- Elaboración de jabones.

Presentación:

Granos (Convencional, Orgánico)



CoffeeBerry

Fruto del café



Origen: Zonas Tropicales.

Beneficios:

- Es el más potente antioxidante natural conocido.
- Alta concentración de vitamina C, fibras, hierro y potasio.
- Propiedades rejuvenecedoras.
- Aplicaciones nutraceuticas.
- Excelentes cualidades de aroma y sabor.

Uso:

Alimentación:

- Como té de agradable sabor.
- Elaboración de bebidas naturales.
- El polvo como enriquecedor de alimentos como yogures, panes, harinas y chocolates.

Cosmético

- Industria Nutraceutica.
- Elaboración de cremas, tratamientos antifatiga y jabones.

Presentación:

Polvo y corte de té



GoldenBerry

Aguaymanto-Inca Berry



Origen: Selvas Tropicales americanas

Beneficios:

- Alto Contenido de vitamina A, C, B (tiamina, niacina y riboflamina).
- Desintoxicante natural.
- Propiedades antiinflamatorias.
- Potencia el sistema inmune.

Usos:

- Como snack saludable tipo una pasa.
- Complemento para ensaladas.
- Enriquecedor de sabor para la fabricación de salsas y mermeladas.
- Ingrediente para galletas, barras energéticas, muesli o magdalenas.

Presentación:

Fruto deshidratado (Convencional, Orgánico)



Lúcuma



Origen: Fruto de los Valles Andinos

Beneficios:

- Altos niveles de caroteno, riboflavina, niacina: potencian el sistema inmune.
- Reduce nivel del colesterol y triglicéridos.
- Rica en hierro y fósforo.
- Endulzante natural gourmet.

Usos:

- Muy versátil por su agradable gusto.
- Sabor para elaborar helados y yogures.
- Endulzante natural (2:1 con el azúcar).
- Industria Nutraceutica: cápsulas naturales.

Presentación:

Polvo (Convencional, Orgánico)



Maca



Origen: Los Andes, América del Sur.

Beneficios:

- Potente raíz que aumenta la fuerza.
- Reconstituyente energético.
- Antiartrítica.
- Mejora el rendimiento deportivo.
- Reduce los síntomas de ansiedad y depresión.
- Regulador del sistema endocrino y ciclos hormonales.

Usos:

- Es un multivitamínico y energizante natural.
- Elaboración de suplementos energéticos naturales para el sistema inmune y el deporte.
- La raíz en trozos se puede utilizar para sopas y guisos.
- La presentación gelatinizada favorece la absorción de sus nutrientes.
- Industria Nutraceutica: cápsulas.

Presentación:

Polvo, cruda o gelatinizada: (Blanca, Roja, Negra), trozos, mix con Cacao, (Orgánico y Convencional)



Moringa



Origen: India

Beneficios:

- Contiene 17 veces más calcio que la leche.
- Reduce la inflamación y la presión alta.
- Disminuye el azúcar en la sangre.
- Rica en aminoácidos, hierro, potasio, vitamina C.
- Relajante natural, que ayuda al conciliar el sueño.
- Antioxidante .

Uso:

- Como té natural.
- Suplemento nutricional.
- Industria Nutraceutica: cápsulas.

Presentación:

Polvo y corte para té



Nopal



Origen: Desiertos de México.

Beneficios:

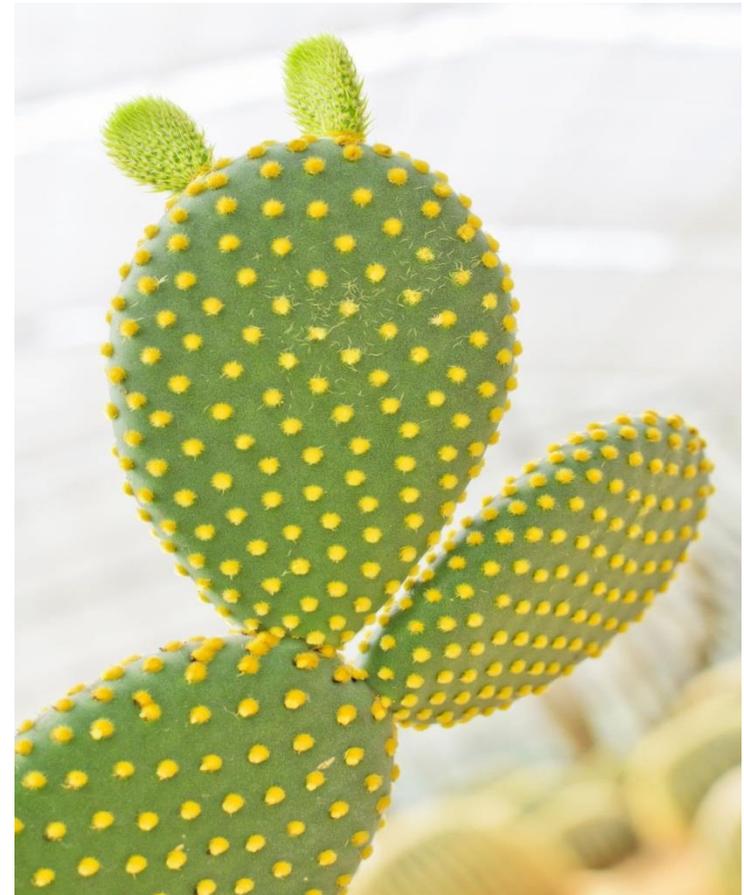
- Antiinflamatorio.
- Desintoxicante y depurador natural.
- Fuente de fibra.
- Potencia antioxidante.
- Rico en vitamina C, manganeso y calcio.
- Fortalece los huesos.

Usos:

- Suplemento alimenticio natural.
- Industria Nutraceutica: cápsulas.
- Aditivo en bebidas.

Presentación:

Cactus deshidratado en polvo, comprimidos



Plátano



Origen: India y Sureste Asiático.

Presentación:

Deshidratado en trozos, Polvo, Harina, (convencional y orgánico)

Beneficios:

- Rápida reposición de energía.
- Fortalece sistema digestivo y reduce la acidez.
- Alta concentración de potasio.
- Regula el azúcar y la presión arterial.

Uso:

- Trozos: Como snack saludable.
- Elaboración de mueslis, cereales, galletas, postres y magdalenas.
- Harina: Elaboración de galletas, postres y enriquecedor de sabor.



Quinoa



Origen: Cereal del Altiplano de América del Sur.

Beneficios:

- Alto contenido proteínico.
- Bajo índice glicémico y pocas calorías.
- Rico en fibra, hierro vitaminas E y B.
- No contiene gluten.

Usos:

- Cereal de uso versátil de agradable sabor y textura.
- Sus granos se pueden usar como guarnición de bajas calorías sustitutos del arroz o la pasta.
- Buen complemento para las ensaladas.
- Fabricación de galletas, muesli, y postres.
- A partir de la harina se elaboran panes, galletas, flanes, pizzas.
- Se pueden fabricar tortas de hamburguesa vegetarianas con su harina.

Presentación:

Copos , Harina Instant y no instant, Granos: blancos, rojos, negros, (convencional y orgánico)



Yacon



Origen: Tubérculo de los Valles Andinos.

Beneficios:

- Suprime el apetito.
- Alto contenido de Fibra Prebiótica (FOS).
- Quemador de grasas.
- Rica en Vitaminas B1, C, calcio, fósforo, y hierro.
- El sirope es un endulzante natural con menos calorías que la sucralosa.
- En diabéticos promueve la creación de insulina.

Uso:

- Suplemento alimenticio Industria Bio.
- Industria Nutraceutica: cápsulas.
- El sirope es un endulzante natural para bebidas y repostería.
- Ideal para el consumo de diabéticos.

Presentación:

Polvo, Trozos y Sirope
(convencional y orgánico)





VALIMEX

Superalimentos



Al comprar los **Superalimentos** distribuidos por **Valimex**, Usted esta apoyando directamente a miles de familias campesinas de agricultores y comunidades indígenas alrededor del mundo, mejorando su calidad de vida.

Si desea algún otro producto que no está en la lista, pónganse por favor en contacto con nosotros:

Valimex S.L

Calle Cuenca 4-1ª

46007 Valencia, España

Tel: +34 963 853 707

Email: alimentacion@valimex.es

Web: www.valimex.es